

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 27.01.2020	Bułka kajzerka, masło , dżem (1,6,7)	Zupa: kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na mięsie , kielbasie jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,3,7,10) kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 28.01.2020	Bułka zwykła, masło , szynka drobiowa, sałata lodowa(1,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy manny na kurczaku, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (1,9,) Drugie danie: ziemniaki ,kotlet z piersi kurczaka, pekińska z marchewką (1,3,7) kompot wieloowocowy	
Środa 29.01.2020	Bułka grahamka, masło , ser żółty, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: fasołowa z ziemniakami na mięsie , kielbasie jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (6,7,9) Drugie danie: ryż z truskawkami (1,7), kompot wieloowocowy.	Bułka drożdżowa z serem białym (1,3,7)
Czwartek 30.01.2020	Bułka kajzerka, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (1,3,6,7)	Zupa: pomidorowa z makaronem, na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z ryby , sałata lodowa rzodkiewką, ogórkiem, cebulką zieloną,sosem winegret (1,3,4,7) kompot wieloowocowy	Mleczko smakowe
Piątek 31.01.2020	Bułka zwykła, masło , pasta twarogowa z miodem (1,6,7,)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie , jarzynach (marchew, seler ,pietruszką, fasołka szparagowa,groszek zielony) ze śmietaną (6,7,9) Drugie danie: łazanki z kapustą kiszoną pieczarkami (1,3,7,) kompot wieloowocowy	Soczek
Poniedziałek 03.02.2020	Bułka kajzerka, masło , ser żółty,papryka czerwona (1,6,7)	Zupa: szczawiowa z ziemniakami, jajkiem , na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony (1,7) kompot wieloowocowy	Jogurt (7)
Wtorek 04.02.2020	Bułka grahamka, masło , pasztet drobiowy,rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: rosół wołowo – drobiowy z makaronem (marchew, seler ,pietruszką) (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki , potrawka wołowo - drobiowa ,marchewka duszona (4,7,9) kompot wieloowocowy	
Środa 05.02.2020	Bułka zwykła, masło , szynka wieprzowa, ogórek kiszony (1,6,7)	Zupa: krupnik z ryżem na kurczaku, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (9,) Drugie danie: kluski na parze z polewą czekoladową(1,3,7), kompot wieloowocowy.	owoc
Czwartek 06.02.2020	Bułka kajzerka, masło, szynka drobiowa,sałata lodowa (1,3,6,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (1,7,9,) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona , fasołka szparagowa z bułką tartą (1,3,4,7,10) kompot wieloowocowy	
Piątek 07.02.2020	Bułka kajzerka, masło, pasta rybna z jajkiem ,cebulką (1,3,4,6,7)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (7,9,) Drugie danie: pierogi z serem białym (1,3,7,) kompot wieloowocowy	owoc

Kucharka

Intendent

JADŁOSPIS

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIENŃ, OWIES,
ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE,
ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazyliia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier,sól morską,warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji