

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 18.11.2019	Bułka kajzerka, masło , dżem (1,6,7)	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami na mięsie , jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,3,7,10) kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 19.11.2019	Bułka zwykła, masło , szynka wieprzowa, sałata lodowa (1,6,7)	Zupa: zalewajka z ziemniakami na mięsie, kielbasie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkiem,cukrem,cynamonem (7,) kompot wieloowocowy	Jogurt (7)
Środa 20.11.2019	Bułka kajzerka, masło , ser żółty, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy manny na kurczaku , jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, mizeria ze śmietaną (1,3,6,7), kompot wieloowocowy.	
Czwartek 21.11.2019	Bułka grahamka, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (1,3,6,7)	Zupa: pomidorowa z ryżem na mięsie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszka,) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kluski śląskie, sos pieczarkowy, sałatka z ogórków kiszonych, marchwi,jabłek (1,3,7) kompot wieloowocowy	wafelek
Piątek 22.11.2019	Bułka zwykła, masło , pasta twarogowa z miodem (1,6,7,)	Zupa: rosół drobiowy z zacierką na jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, fasolka szparagowa z bułką tartą (1,3,4,6,7) kompot wieloowocowy	owoc
Poniedziałek 25.11.2019	Bułka zwykła, masło , pasztet drobiowy ,ogórek kiszony (1,6,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie (marchew, seler ,pietruszka, grostek zielony,fasolka szparagowa) ze śmietaną (6,7,9) Drugie danie: pierogi z serem białym (1,3,7), kompot wieloowocowy.	owoc
Wtorek 26.11.2019	Bułka grahamka, masło , dżem (1,6,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem, na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki , pulpet wieprzowy w sosie majonezowo - chrzanowym , marchewka duszona (1,3,4,7) kompot wieloowocowy.	
Środa 27.11.2019	Bułka kajzerka, masło , pasta rybna z jajkiem ,cebulką (1,3,4,7,)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami, na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: makaron zapiekany z kurczakiem , szpinakiem (1,3,7), kompot wieloowocowy.	jogurt(7)
Czwartek 28.11.2019	Bułka grahamka, masło ,szynka drobiowa, papryka czerwona (1,6,7,10)	Zupa: krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku, jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) (9,) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z ryby , surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem,marchewką (1,3,4,7) kompot wieloowocowy	soczek
Piątek 29.11.2019	Bułka zwykła, masło ,ser żółty, rzodkiewka (1,7,10)	Zupa: fasolowa z ziemniakami, na mięsie,j kielbasie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) (1,6,9) Drugie danie: kluski na parze z polewą truskawkową (1,3,6,7) kompot wieloowocowy	owoc

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIENŃ, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji