

JADŁOSPIS

| Data | Śniadanie | Obiad | Uwagi |
|----------------------------|---|---|---|
| Poniedziałek 04.11.2019 | Bułka kajzerka, masło , dżem (1,6,7) | Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie (marchew, seler ,pietruszką, grostek zielony,fasolka szparagowa) ze śmietaną (6,7,9) Drugie danie: pierogi z serem białym (1,3,7), kompot wieloowocowy. | |
| Wtorek 05.11.2019 | Bułka grahamka, masło ,szynka drobiowa ,sałata lodowa (1,6,7,10) | Zupa: pomidorowa z makaronem, na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, wątróbka drobiowa duszona z cebulką, sałatka z ogórków kiszonych,marchwi,jabłek (1,) kompot wieloowocowy | Bułeczka drożdżowa z serem białym |
| Środa 06.11.2019 | Bułka zwykła, masło , ser żółty , ogórek zielony (1,6,7) | Zupa: szczawiowa z ryżem, jajkiem na mięsie ,jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (3,7,9) Drugie danie: kluski śląskie z mięsem, tłuszczem, cebulką, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1,3,7,10) kompot wieloowocowy | jogurt |
| Czwartek 07.11.2019 | Bułka grahamka, masło , szynka wieprzowa , ogórek zielony (1,6,7) | Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami, na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: ryż, pałka z kurczaka pieczona, surówka z tartej marchwi z pomarańczą (7,10) kompot wieloowocowy | owoc |
| Piątek 08.11.2019 | Bułka zwykła, masło , pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką (1,6,7,) | Zupa: pieczarkowa z makaronem na mięsie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszką,) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z ryby , fasolka szparagowa z bułką tartą (1,3,4,7) kompot wieloowocowy | |
| Wtorek 12.11.2019 | Bułka zwykła, masło , pasztet drobiowy ,ogórek kiszony (1,6,7) | Zupa: grochowa z ziemniakami na mięsie , jarzynach,kielbasie (marchew, seler ,pietruszką) (6,7,9) Drugie danie: kluski na parze z polewą czekoladową(1,3,7) kompot wieloowocowy | owoc |
| Środa 13.11.2019 | Bułka grahamka, masło , pasta rybna z jajkiem ,cebulką (1,3,4,7,) | Zupa: brokułowa z zacierką na mięsie , jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: kasza jęczmienna,gulasz wieprzowy, buraczki zasmażane(1,7) kompot wieloowocowy | jogurt(7) |
| Czwartek 14.11.2019 | Bułka zwykła, masło ,szynka drobiowa, papryka czerwona (1,6,7,10) | Zupa: koperkowa z ryżem na mięsie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: łazanki z kapustą kiszoną,pieczarkami (1,7) , kompot wieloowocowy | soczek |
| Piątek 15.11.2019 | Bułka kajzerka, masło ,ser żółty, rzodkiewka (1,7,10) | Zupa: krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (9,) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z pory z jabłkiem,kukurydzą, jogurtem naturalnym (1,3,4,7) kompot wieloowocowy | owoc |

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergię nietolerancji