

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 21.10.2019	Bułka zwykła, masło, pasztet drobiowy ,ogórek kiszony (1,6,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami ,pieczarkami na mięsie (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: ryż z truskawkami (7), kompot wieloowocowy.	
Wtorek 22.10.2019	Bułka grahamka, masło,szynka drobiowa ,sałata lodowa (1,6,7,10)	Zupa: szczawiowa z makaronem, jajkiem na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,7,10) kompot wieloowocowy	owoc
Środa 23.10.2019	Bułka kajzerka, masło, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką (1,6,7,)	Zupa: ogórkowa z ryżem na mięsie,jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,3,7,10) kompot wieloowocowy	soczek
Czwartek 24.10.2019	Bułka grahamka, masło, ser żółty, ogórek zielony (1,6,7)	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami, na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kasza pęczak, pałka z kurczaka pieczona, surówka z tartej marchwi (1,7,10) kompot wieloowocowy	owoc
Piątek 25.10.2019	Bułka zwykła, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (1,3,6,7)	Zupa: rosół drobiowy z zacierką (marchew, seler ,pietruszka,) (1,3,9) Drugie danie: ziemniaczki duszone z cebulką ,marchewką, kielbasą, ogórek kiszony (1,3,6,7) kompot wieloowocowy	jogurt(7)
Poniedziałek 28.10.2019	Bułka kajzerka, masło, miód naturalny (1,7,10)	Zupa: fasolowa z ziemniakami na mięsie, kielbasie , jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) (1,6,7,9,10) Drugie danie: kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty(1,3,7) kompot wieloowocowy	wafelek
Wtorek 29.10.2019	Bułka grahamka, masło, pasta rybna z jajkiem,cebulką (1,3,4,7,)	Zupa: krupnik z kaszy manny na kurczaku, jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaki , kotlet schabowy,sałatka z buraczków (1,3,7) kompot wieloowocowy.	owoc
Środa 30.10.2019	Bułka zwykła, masło, pasztet drobiowy ,rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: krem z zielonego groszku z zacierką na mięsie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (1,3,6,7,9) Drugie danie: ryż z sosem drobiowo - jarzynowym (1,7) , kompot wieloowocowy	jogurt(7)
Czwartek 31.10.2019	Bułka grahamka, masło,szynka drobiowa, papryka czerwona (1,6,7,10)	Zupa: żur z jajkiem ,kielbasą (marchew, seler ,pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9,10) pieczywo Drugie danie: makaron z serem białym ,cukrem,cynamonem (1,3,7), kompot wieloowocowy.	

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergię nietolerancji