

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 07.10.2019	Bułka grahamka, masło, pasztet drobiowy (1,6,7)	Zupa: brokułowa z ziemniakami, na mięsie, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: makaron z serem białym, cukrem, cynamonem (1,3,7), kompot wieloowocowy.	owoc
Wtorek 08.10.2019	Bułka kajzerka, masło, dżem(1,7)	Zupa: rosół drobiowy z zacierką, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, sałata ze śmietaną (1,3,6,7), kompot wieloowocowy.	
Środa 09.10.2019	Bułka zwykła, masło, szynka drobiowa, sałata zielona (1,3,6,7,8,10)	Zupa: ogórkowa z ryżem na mięsie, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kluski śląskie z mięsem, surówka z czerwonej kapusty (1,3,7) kompot wieloowocowy	soczek
Czwartek 10.10.2019	Bułka grahamka, masło, ser żółty, ogórek zielony (1,6,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem, na mięsie, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z białej kapusty (1,3,4,6,7,10) kompot wieloowocowy	owoc
Piątek 11.10.2019	Bułka kajzerka, masło, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką (1,6,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie (marchew, seler , pietruszka, groszek zielony, fasolka szparagowa) ze śmietaną (1,3,6,9) Drugie danie: kluski na parze z sosem czekoladowym (1,3,6,7) kompot wieloowocowy	jogurt(7)
Poniedziałek 14.10.2019	Bułka kajzerka, masło, miód naturalny (1,7,10)	Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami na kurczaku, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,7,9) Drugie danie: pierogi z mięsem(1,3,7) kompot wieloowocowy	
Wtorek 15.10.2019	Bułka grahamka, masło, szynka wieprzowa, ogórek zielony (1,6,7,10)	Zupa: szpinakowa z jajkiem , zacierką na mięsie, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa z bułką tartą (1,3,4,7) kompot wieloowocowy.	Jogurt (7)
Środa 16.10.2019	Bułka zwykła, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (1,3,6,7)	Zupa: krupnik z ryżem na kurczaku, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (7,9) Drugie danie: bigos z kapusty kiszzonej i białej z mięsem, kielbasą (1,3,7) pieczywo, kompot wieloowocowy	owoc
Czwartek 17.10.2019	Bułka grahamka, masło, szynka drobiowa, sałata lodowa (1,6,7,10)	Zupa: koperkowa z makaronem na mięsie, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z ryby, ogórek kiszony (1,7,9) kompot wieloowocowy	soczek
Piątek 18.10.2019	Bułka zwykła, masło, ser żółty, ogórek kiszony (1,6,7)	Zupa: pomidorowa z ryżem na mięsie, jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: ziemniaki, jajko na twardo w sosie majonezowo – chrzanowym, marchewka duszona (7) kompot wieloowocowy	Piernik z ciasta marchewkowego (1,3,7)

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji