

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 23.09.2019	Bułka kajzerka,masło, dżem (1,6,7)	Zupa: grochowa z ziemniakami, na mięsie,j kielbasie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (1,6,9) Drugie danie: makaron zapiekany z kurczakiem , szpinakiem (1,3,7), kompot wieloowocowy.	owoc
Wtorek 24.09.2019	Bułka grahamka, masło, ser żółty, sałata zielona(1,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy manny na kurczaku, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet mielony, mizeria ze śmietaną (1,6,7), kompot wieloowocowy.	
Środa 25.09.2019	Bułka zwykła, masło,szynka wieprzowa ,papryka czerwona (1,3,6,7,8,10)	Zupa: koperkowa z makaronem na mięsie,jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: kluski śląskie,sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty (1,3,7) kompot wieloowocowy	soczek
Czwartek 26.09.2019	Bułka zwykła, masło, pasta rybna z cebulką, jajkiem (1,3,4,6,7)	Zupa: ogórkowa z ziemniakami, na mięsie, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: ryż tajony z maselkiem , koperkiem , pałka z kurczaka pieczona, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką(7), kompot wieloowocowy.	jogurt(7)
Piątek 27.09.2019	Bułka grahamka, masło, pasta twarogowa z miodem (1,6,7,)	Zupa: kalafiorowa z zacierką na mięsie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) ze śmietaną (1,3,6,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem ,cebulką zieloną z sosem winegret (1,3,4,6,7,10) kompot wieloowocowy	
Poniedziałek 30.09.2019	Bułka zwykła, masło, pasztet drobiowy, rzodkiewka (1,3,6,7,8,10)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie,jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kasza jęczmienna,gulasz, sałatka z ogórków kiszonych,jabłek,marchewki (1,7) kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 01.10.2019	Bułka kajzerka ,masło, dżem (1,6,7)	Zupa: pomidorowa z makaronem na mięsie,jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki ,kotlet z ryby , surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,7) kompot wieloowocowy.	Jogurt (7)
Środa 02.10.2019	Bułka grahamka, masło, szynka wieprzowa ,ogórek zielony (1,6,7)	Zupa: fasolowa z ziemniakami, na mięsie,j kielbasie,jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (1,6,9) Drugie danie: pierogi z serem białym (1,3,7) kompot wieloowocowy	owoc
Czwartek 03.10.2019	Bułka grahamka, masło, pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką(1,7)	Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej na kurczaku, jarzynach (marchew, seler ,pietruszką) (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki , kotlet schabowy,surówka z pory z jabłkiem kukurydzą (1,7,9) kompot wieloowocowy	
Piątek 04.10.2019	Bułka zwykła, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,6,7)	Zupa: zalewajka z ziemniakami na mięsie, kielbasie,jarzynach (marchew ,pietruszką , seler) ze śmietaną (1,7,9,10) Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkiem,cukrem,cynamonem (7) kompot wieloowocowy	Buleczka drożdżowa z białym serem(1,3,6,7)

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIENŃ, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY ŁASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergię nietolerancji