

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 11.03.2019	Bułka zwykła, masło,szynka wieprzowa ,sałata lodowa (1,3,6,7,8,10)	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami, na mięsie,jarzynach (marchew ,pietruszka ,seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kluski śląskie z mięsem, tłuszczem,cebulką, surówka z czerwonej kapusty (1,3,7) kompot wieloowocowy	soczek
Wtorek 12.03.2019	Bułka grahamka ,masło, pasztet drobiowy, korniszon (1,6,7,10)	Zupa: krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku,jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, surówka z tartej marchwi z pomarańczą (1,3,7), kompot wieloowocowy.	Jogurt (7)
Środa 13.03.2019	Bułka zwykła,masło, szynka drobiowa, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa : barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie,jarzynach (marchew,seler,pietruszka) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: makaron z serem białym, cukrem cynamonem ,cukrem,cynamonem (7) kompot wieloowocowy.	owoc
Czwartek 14.03.2019	Bułka kajzerka, masło, dżem (1,6,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem, na mięsie,jarzynach (marchew,seler,pietruszka) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki ,karczek w sosie, surówka z kiszonej kapusty (1,3,7) kompot wieloowocowy	Wafelek(1,3,6,7)
Piątek 15.03.2019	Bułka grahamka, masło, ser żółty, sałata zielona (1,6,7,)	Zupa: szczawiowa z ryżem jajkiem na mięsie,jarzynach (marchew,pietruszka,seler) ze śmietaną(3,9,7) Drugie danie: ziemniaki , kotlet z ryby, surówka z pory z jabłkiem,kukurydzą,jogurtem greckim(1,3,4,7) kompot wieloowocowy	Mleczko smakowe(7)
Poniedziałek 18.03.2019	Bułka zwykła, masło,szynka wieprzowa ,korniszon (1,3,6,7,8,10)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie (marchew, seler, pietruszka, brukselka,fasolka szparagowa) ze śmietaną (3,7,9,) Drugie danie: kluski na parze z polewą truskawkową (1,3,7) kompot wieloowocowy	soczek
Wtorek 19.03.2019	Bułka kajzerka ,masło, pasta rybna z cebulką, jajkiem (1,3,4,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej na kurczaku,jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet mielony, mizeria ze śmietaną (1,3,7), kompot wieloowocowy.	owoc
Środa 20.03.2019	Bułka grahamka, masło, szynka drobiowa ,rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: zalewajka z ziemniakami na mięsie,kiełbasie ze śmietaną (6,7,10) Drugie danie: ryż z sosem drobiowo - jarzynowym (1,7), kompot wieloowocowy.	Serek waniliowy(7)
Czwartek 21.03.2019	Bułka zwykła, masło, ser żółty , papryka czerwona (1,6,7)	Zupa : szpinakowa z zacierką na mięsie,jarzynach (marchew,pietruszka,seler) ze śmietaną(9,7,1,3) Drugie danie:ziemniaki, ryba smażona,sałatka z ogórków(1,3,4,7,) kompot wieloowocowy	Wafelek(1,3,6,7)
Piątek 22.03.2019	Bułka grahamka, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,6,7)	Zupa: pomidorowa z ryżem na mięsie,jarzynach (marchew,pietruszka,seler) ze śmietaną(9,7) Drugie danie: łazanki z kapustą kiszoną pieczarkami(1,) kompot wieloowocowy	owoc

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji