

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 28.01.2019	Bułka grahamka, masło, pasztet drobiowy, rzodkiewka (1,7,)	Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, na kurczaku, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) (1,9) Drugie danie: bigos z kapusty kiszzonej i białej z mięsem, kielbasą, chleb (1,7) kompot wieloowocowy	soczek
Wtorek 29.01.2019	Bułka zwykła, masło, szynka wieprzowa, papryka czerwona (1,7)	Zupa: fasolowa z ziemniakami na mięsie, kielbasie, jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (6,9) Drugie danie: kluski na parze z polewą czekoladową (1,37) kompot wieloowocowy.	owoc
Środa 30.01.2019	Bułka kajzerka, masło, pasta twarogowa z miodem (1,7)	Zupa: kalafiorowa z zacierką na mięsie, jarzynach (marchew, seler, pietruszka) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, schab w sosie własnym, buraczki zasmażane (1,7) kompot wieloowocowy.	Waflelek zbożowy(1,7)
Czwartek 31.01.2019	Bułka zwykła, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7)	Zupa: jarzynowa z pieczarkami, ziemniakami na mięsie (marchew, seler, pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: makaron zapiekany z filetem z kurczaka i szpinakiem(1,7) kompot wieloowocowy	owoc
Piątek 01.02.2019	Bułka grahamka, masło, ser żółty, sałata zielona (1,7,)	Zupa: szczawiowa z ryżem, jajkiem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną(9,7,3) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z ryby, sałatka z ogórków (1,3,4,7) kompot wieloowocowy	Jogurt (7)
Poniedziałek 04.02.2019	Bułka zwykła, masło, szynka wieprzowa ,korniszon (1,7,)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami, na mięsie, (marchew, pietruszka, seler, groszek zielony, fasola szparagowa, brukselka) ze śmietaną (6,7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,) kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 05.02.2019	Bułka kajzerka ,masło, pasta rybna z cebulką, jajkiem (1,3,4,7)	Zupa: krupnik z ryżem na kurczaku, jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaczki duszone z cebulą, marchewką, kielbasą, ogórek kiszony(1,3,7), kompot wieloowocowy.	Mleczko smakowe (7)
Środa 06.02.2019	Bułka grahamka, masło, szynka drobiowa ,rzodkiewka (1,7)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie, jarzynach (marchew, seler, pietruszka,) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty (1,7), kompot wieloowocowy.	soczek
Czwartek 07.02.2019	Bułka zwykła, masło, ser żółty, sałata zielona(1,3,7)	Zupa: koperkowa z makaronem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną(1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, fasolka szparagowa z bułką tartą (1,3,4,6,7) kompot wieloowocowy	Serek waniliowy (7)
Piątek 08.02.2019	Bułka grahamka, masło, miód naturalny (1,7)	Zupa: żur biały z chrzanem, jajkiem na kielbasie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną(1,3,9,7) Drugie danie: pierogi z serem białym (1,7)	owoc

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy,

JADŁOSPIS

papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy,
czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie
(przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji