

## JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 14.01.2019	Bułka zwykła, masło,szynka wieprzowa ,sałata lodowa (1,7,)	Zupa: pieczarkowa z ziemniakami, na mięsie,jarzynach (marchew ,pietruszką ,seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,7) kompot wieloowocowy	soczek
Wtorek 15.01.2019	Bułka grahamka ,masło, pasztet drobiowy, korniszon (1,7)	Zupa: krupnik z kaszy manny na kurczaku,jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszonej (1,3,4,7), kompot wieloowocowy.	Wafelek(1,7)
Środa 16.01.2019	Bułka zwykła,masło, szynka drobiowa, rzodkiewka (1,7)	Zupa :grochowa z ziemniakami na mięsie, kielbasie,jarzynach (marchew,seler,pietruszką) (1,6,9) Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkiem ,cukrem,cynamonem (7) kompot wieloowocowy.	Serce piernikowe(1,3,7)
Czwartek 17.01.2019	Bułka kajzerka, masło, dżem (1,7)	Zupa: brokułowa z zacierką, na mięsie,jarzynach (marchew,seler,pietruszką) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: kasza pęczak, pałka z kurczaka,, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką,(1,3,7) kompot wieloowocowy	owoc
Piątek 18.01.2019	Bułka grahamka, masło, ser żółty, sałata zielona (1,7,)	Zupa: pomidorowa z ryżem na mięsie,jarzynach (marchew,pietruszką,seler) ze śmietaną(9,7) Drugie danie: ziemniaki ,jajko na twardo w sosie koperkowym, marchewka duszona (1,7) kompot wieloowocowy	jogurt
Poniedziałek 21.01.2019	Bułka zwykła, masło,szynka wieprzowa ,korniszon (1,7,)	Zupa: barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolą na mięsie,jarzynach (marchew ,pietruszką ,seler) ze śmietaną (6,7,9) Drugie danie: pierogi z serem białym (1,7) kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 22.01.2019	Bułka kajzerka ,masło, pasta rybna z cebulką, jajkiem (1,3,4,7)	Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej na kurczaku,jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet mielony, buraczki zasmażane (1,3,7), kompot wieloowocowy.	Mleczko smakowe
Środa 24.01.2019	Bułka grahamka, masło, szynka drobiowa ,ogórek zielony (1,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie (marchew, seler, pietruszka, brukselka,fasolka szparagowa) ze śmietaną (3,7,9,) Drugie danie: łazanki z kapustą kiszoną ,pieczarkami (1,7), kompot wieloowocowy.	soczek
Czwartek 25.01.2019	Bułka zwykła, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7)	Zupa :krem z zielonego groszku z zacierką na mięsie,jarzynach (marchew,pietruszką,seler) ze śmietaną(9,7,6,1) Drugie danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, ogórek konserwowy (1,7,9) kompot wieloowocowy	Serek waniliowy
Piątek 26.01.2019	Bułka grahamka, masło, miód naturalny (1,7)	Zupa: koperkowa z ryżem na mięsie,jarzynach (marchew,pietruszką,seler) ze śmietaną(9,7) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona,sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem ,cebulką zieloną, jogurtem greckim (1,3,4,6,7) kompot wieloowocowy	owoc

Kucharka

Intendent

Kucharka

Intendent

## 14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIENŃ, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

## JADŁOSPIS

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergię nietolerancji