

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 03.12.2018	Bułka zwykła, masło, szynka wieprzowa, korniszon (1,6,7)	Zupa: szczawiowa z ziemniakami, jajkiem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (3,7,9) Drugie danie: kluski śląskie , sos pieczarkowy, surówka z białej kapusty(1,3,7), kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 04.12.2018	Bułka kajzerka, masło, dżem (1,6,7)	Zupa: krupnik z ryżem na kurczaku , jarzynach (marchew, pietruszka, seler) (7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, surówka z tartej marchwi z pomarańczą (1,3,7,) kompot wieloowocowy.	
Środa 05.12.2018	Bułka grahamka , masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,6,7)	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kasza pęczak, pałka z kurczaka pieczona, buraczki zasmażane (1,7) kompot wieloowocowy	jogurt(7)
Czwartek 06.12.2018	Bułka zwykła , masło, pasztet drobiowy, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: pomidorowa z makaronem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler,) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki , kotlet z ryby, surówka z kapusty kiszonej (1,3,4,7) kompot wieloowocowy	Batonik (1,7)
Piątek 07.12.2018	Bułka kajzerka, masło, ser żółty, sałata zielona (1,6,7)	Zupa: fasolowa z ziemniakami na mięsie, kielbasie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) (1,6,9) Drugie danie: makaron z truskawkami (1,7) kompot wieloowocowy	soczek
Poniedziałek 10.12.2018	Bułka kajzerka, masło, miód naturalny(1,6,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasola żółta, brukselka) ze śmietaną (6,7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,) kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 11.12.2018	Bułka zwykła, masło, szynka drobiowa. Ogórek zielony (1,6,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem na mięsie, jarzynach (marchew, seler, pietruszka) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, sałatka z ogórków (1,3,4,7) kompot wieloowocowy	jogurt(7)
Środa 13.12.2018	Bułka grahamka, masło, szynka wieprzowa, ogórek zielony (1,6,7)	Zupa : grochowa z ziemniakami na mięsie, kielbasie, jarzynach (marchew, seler, pietruszka)(1,6,9) Drugie danie: ryż z sosem drobiowo – jarzynowym (1,7) kompot wieloowocowy	soczek
Czwartek 14.12.2018	Bułka zwykła , masło, pasta rybna z jajkiem, cebulką (1,3,4,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej na kurczaku, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) (1,9) Drugie danie: ziemniaki , kotlet mielony, kapusta biała duszona(1,3,6,7) kompot wieloowocowy	
Piątek 15.12.2018	Bułka grahamka, masło, ser żółty, papryka czerwona (1,6,7)	Zupa: krem z zielonego groszku z zacierką (marchew, pietruszka, seler) (1,6,7,9) Drugie danie: kluski na parze z sosem czekoladowym(1,7) kompot wieloowocowy	owoc

* Dzieci z nietolerancją laktozy otrzymują posiłki bez nabiału (7)

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES,
ORKISZ
- 2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
- 3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE
- 4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 5.ORZESZKI ZIEMNE
- 6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
- 7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 8.ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE,
ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
- 9.SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
- 11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
- 13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
- 14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier,sól morską,warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji