

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 19.11.2018	Bułka kajzerka, masło, dżem (1,6,7)	Zupa: kalafiorowa z ziemniakami na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kasza jęczmienna, schab w sosie własnym, ogórek konserwowy (1,), kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 20.11.2018	Bułka zwykła, masło, szynka wieprzowa, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: krem z zielonego groszku z zacierką na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (1,6,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z ryby, surówka z pory z jabłkiem, kukurydzą , jogurtem naturalnym typu greckiego (1,3,4,7,) kompot wieloowocowy.	soczek
Środa 21.11.2018	Bułka grahamka , masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,6,7)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: makaron zapiekany z filetem z piersi kurczaka, szpinakiem(1,7) kompot wieloowocowy	owoc
Czwartek 22.11.2018	Bułka zwykła , masło, pasztet drobiowy, korniszon (1,6,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie (marchew, pietruszka, seler, groszek, fasola żółta, brukselka) ze śmietaną (6,7,9) Drugie danie: ryż z polewą truskawkową (7) kompot wieloowocowy	
Piątek 23.11.2018	Bułka kajzerka, masło, ser żółty, sałata zielona (1,6,7)	Zupa: pomidorowa z makaronem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, jajko na twardo w sosie chrzanowym, marchewka duszona (1,3,7,9) kompot wieloowocowy	Bułka drożdżowa z serem białym (1,3,6,7)
Poniedziałek 26.11.2018	Bułka zwykła, masło, szynka drobiowa, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: grochowa z ziemniakami na mięsie , kielbasie jarzynach(marchew, pietruszka, seler) (6,9) Drugie danie: pierogi z serem białym (1,3,7) kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 27.11.2018	Bułka kajzerka, masło, miód naturalny (1,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku jarzynach (marchew, seler, pietruszka) (9) Drugie danie: ziemniaki, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa z bułką tartą (1,3,7) kompot wieloowocowy	jogurt(7)
Środa 28.11.2018	Bułka grahamka, masło, szynka wieprzowa, ogórek zielony (1,6,7)	Zupa : zalewajka z ziemniakami na mięsie, kielbasie ze śmietaną (1,6,7) Drugie danie: kluski śląskie z mięsem, tłuszczem, cebulką, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulką (1,3,7) kompot wieloowocowy	soczek
Czwartek 29.11.2018	Bułka zwykła , masło, pasta rybna z jajkiem, cebulką (1,3,4,6,7)	Zupa: pieczarkową z makaronem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) z ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: bigos z kapusty kiszzonej z mięsem wieprzowym, kielbasą, pieczywo (1,6,7) kompot wieloowocowy	owoc
Piątek 30.11.2018	Bułka grahamka, masło, ser żółty, papryka czerwona (1,6,7)	Zupa: krupnik z ryżem, na kurczaku, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) (7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, sałatka z ogórków(1,3,4,7) kompot wieloowocowy	Mleczko smakowe(7)

JADŁOSPIS

* Dzieci z nietolerancją laktozy otrzymują posiłki bez nabiału (7)

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIENŃ, OWIES, ORKISZ
2. SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE
6. SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE, ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji