

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 05.11.2018	Bułka zwykła, masło, szynka wieprzowa, korniszon (1,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie (marchew, pietruszka, seler, groszek zielony, fasolka szparagowa, brukselka) ze śmietaną (6,7,9) Drugie danie: makaron z serem białym, cukrem, cynamonem (1,7), kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 06.11.2018	Bułka kajzerka , masło, dżem (1,7)	Zupa: krupnik z kaszy manny na kurczaku, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, surówka z białej kapusty (1,3,7,) kompot wieloowocowy.	soczek
Środa 07.11.2018	Bułka grahamka , masło, pasztet drobiowy, rzodkiewka (1,7)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: kluski śląskie, sos pieczarkowy, sałatka z ogórków (1,7) kompot wieloowocowy	jogurt
Czwartek 08.11.2018	Bułka zwykła , masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7)	Zupa: rosół wołowo - drobiowy z makaronem (marchew, pietruszka, seler) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, potrawka wołowo – drobiowa , fasolka szparagowa z bułką tartą (1,6) kompot wieloowocowy	
Piątek 09.11.2018	Bułka kajzerka, masło, ser żółty, sałata zielona (1,7)	Zupa: koperkowa z ryżem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba duszona w warzywach (9) kompot wieloowocowy	jogurt
Poniedziałek 12.11.2018	Bułka zwykła, masło, szynka wieprzowa, rzodkiewka (1,7)	Zupa: grochowa z ziemniakami na mięsie , kielbasie jarzynach (marchew, pietruszka, seler) (6,9) Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkiem, cukrem, cynamonem (7) kompot wieloowocowy	Bułeczka drożdżowa z serem białym
Wtorek 13.11.2018	Bułka kajzerka, masło, miód naturalny (1,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem na mięsie na jarzynach (marchew, seler, pietruszka) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet mielony, mizeria z jogurtem naturalnym (1,3,7) kompot wieloowocowy	soczek
Środa 14.11.2018	Bułka grahamka, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony (1,7)	Zupa: brokułowa z ziemniakami na mięsie , jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kluski na parze z sosem czekoladowym (1,7) kompot wieloowocowy	owoc
Czwartek 15.11.2018	Bułka zwykła , masło, pasta rybna z jajkiem, cebulką (1,3,7)	Zupa: ogórkowa z ziemniakami na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) z ze śmietaną (7,9) Drugie danie: kasza pęczak, pałka z kurczaka, surówka z tartej marchwi (1,7) kompot wieloowocowy	
Piątek 16.11.2018	Bułka grahamka, masło, ser żółty, papryka czerwona (1,7)	Zupa: pomidorowa z ryżem, na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty (1,3,4,7) kompot wieloowocowy	Mleczko smakowe

JADŁOSPIS

* Dzieci z nietolerancją laktozy otrzymują posiłki bez nabiału (7)

Kucharka

Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES,
ORKISZ
- 2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
- 3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE
- 4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 5.ORZESZKI ZIEMNE
- 6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
- 7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 8.ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE,
ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE
- 9.SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
- 11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
- 13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
- 14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier,sól morską,warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji